

## Übersicht Angebote Axel Jagemann - JugendCoach

### JUGENDCoaching

**Axel Jagemann**  
**JugendCoach & LifeCoach**

Gotthardstr. 44  
D-80689 München

Tel. 089 / 89 22 37 99  
Mobil 0173 / 3 61 66 02  
ajagemann@online.de

[www.jugendcoach-jagemann.de](http://www.jugendcoach-jagemann.de)

### Coaching

Für Kinder, Jugendliche, Eltern oder Familien gilt: Coaching ist die beste bekannte Einzelfördermaßnahme. Egal, ob in guten Zeiten, um sich weiter zu entwickeln, oder um den Weg heraus aus dem Mittelmaß zu finden, oder zur Überwindung von Krisen. Auf [www.jugendcoach-jagemann.de](http://www.jugendcoach-jagemann.de) finden Sie eine Vielzahl von ermutigenden Erfahrungsberichten von Jugendlichen und Eltern.

Zusammen mit seinem Netzwerk aus kompetenten Kolleg/innen, bietet Axel Jagemann zusätzlich LifeCoachings, BusinessCoachings und (Leistungs-) SportlerCoachings (Kreis- bis Weltmeister) an.

In Rahmen eines Coachings können bewährte Analysen und Methoden durchgeführt werden, die spannende und aufschlussreiche Ergebnisse hervorbringen.

### Analysen & Methoden

#### **DNLA® Potenzialanalyse** – der Soziale-Kompetenz-Check

DNLA® beschreibt, wie gut ein Jugendlicher oder Erwachsener seine Potenziale im Bereich „Soziale Kompetenz“ bisher ausgenutzt hat. Das Benchmark-Verfahren liefert konkrete Anhaltspunkte, welche Kompetenzen (wie z.B. Motivation, Einfühlungsvermögen, Kritikstabilität) für den dauerhaften Erfolg gestärkt werden sollten. Die erreichten Fortschritte können durch eine zweite Durchführung dokumentiert werden.

DNLA® ist anwendbar für Einzelpersonen, Schulklassen und Teams.

#### **emotrent®-Methode** (steht für: **em**otionale **T**retminen **e**ntschärfen)

Die praxiserprobte emotrent®-Methode hilft höchst effizient, innere Altlasten und Verletzungen zu erkennen und systematisch abzubauen – damit man wieder „man selbst“ ist. emotrent® reduziert innere Verletzungen, welche das wohl größte Hindernis für die Potenzialentfaltung darstellen.

emotrent® ist anwendbar für Einzelpersonen, Familien und Teams.

#### **extreme schooling-Methode**

Leitet dazu an, die eigenen Lerngrenzen für 14 Tage auszutesten und danach das Lernverhalten selbstwirksam zu steuern. Für einzelne Schüler, Gruppen, Klassen und ganze Schulen. Übertragbar auf Studium, Sport und Arbeitswelt. Dieses Tool hat viele Jugendliche erfolgreich aus dem schulischen Dornröschenschlaf geweckt.

Anwendbar für Einzelpersonen, Schulklassen und ganze Schulen.

#### **key4you®-Persönlichkeits-Schlüssel**

key4you® führt häufig zu Aha-Effekten beim Entdecken der eigenen Persönlichkeit und des Verhaltens in Beziehungen. Er zeigt auf, wie gut die Persönlichkeit zum Schulsystem passt. In deutschen Schulen

## Übersicht Angebote Axel Jagemann - JugendCoach

werden bestimmte Persönlichkeitstypen teilweise „bevorzugt“. Somit sollten Schüler/innen lernen, ihr Verhalten auf smarte Weise daran anzupassen, ohne die Persönlichkeit zu verbiegen.

Außerdem gibt key4you® wichtige Anhaltspunkte zur Berufs- und Neuorientierung. Er kann hervorragend in Teamseminaren eingesetzt werden. Bisher gab es sehr positive Erfahrungen – von der Förderschule, über das Sportteam bis zum internationalen Managementteam.

key4you® ist anwendbar für Einzelpersonen, Schulklassen und Teams.

### SkillCards®-Methode - Berufsorientierung

Diese praxisorientierte Methode unterstützt die Beruf- und Neuorientierung. SkillCards® ermöglicht einen systematischen Abgleich der eigenen Fähigkeiten mit spezifischen Berufsbildern.

SkillCards® sind anwendbar für Einzelpersonen, Kleingruppen, Schulklassen und Teams.

### So bin ich – das kann ich! – DAS STÄRKENPROGRAMM

Alle Familienmitglieder sammeln ihre Stärken in dem attraktiven So bin ich – das kann ich! – Ordner. Die durchdachten Arbeitsblätter (beg-)leiten den Anwender durch jede Altersphase. So sammelt man einen wahren Stärken-Schatz über sein Kind und sich selbst an. Dies stärkt das Selbstbewusstsein, verbessert das Familien- oder Teamklima und gibt fundierte Orientierung bei der Berufswahl.

Das Stärkenprogramm ist anwendbar für Kinder, Jugendliche, Familien, Schulklassen und Teams.

### Fortbildungen – für die professionelle und ehrenamtliche Anwendung

**emotrent®-Lizenzierung** – lernen Sie die Hintergründe dieser befreienden Methode und deren konkrete Anwendungsweise kennen. Für die berufliche und ehrenamtliche Anwendung

**JugendCoach-Ausbildung** – für Erwachsene, Jugendliche, Ausbilder, Lehrer, Schulpsychologen, Sporttrainer u.v.m. Das aktuelle Informationsschreiben finden Sie unter [www.jugendcoach-jagemann.de](http://www.jugendcoach-jagemann.de)

**So bin ich – das kann ich!-Lizenzierung** – erfahren Sie die größeren Zusammenhänge. Helfen Sie sich und anderen, das Positive in den Fokus zu rücken. Weitere Infos auf [www.sobinichdaskannich.de](http://www.sobinichdaskannich.de)

### Seminare, Vorträge, Workshops, Lehrer-/Fortbildungen und Sprechstunden

Zu allen oben genannten Angeboten sowie zu: *Prima Klassenklima, Lernen lernen, Mobbing, Motivationskiller, Selbstorganisation, Werte, ...* - und zu Ihrem Wunschthema. Eine Themenübersicht für Vorträge finden Sie auf [www.jugendcoach-jagemann.de](http://www.jugendcoach-jagemann.de)

- für Schüler, Schulklassen, Eltern, Lehrer, Schulpsychologen, Schulleiter, u.a.

- für Ausbilder, Coaches, Führungskräfte, Sporttrainer, Trainer, Teams, und Unternehmen. Zusätzliche Themen: Teambuilding, Kommunikation, Konflikte, Führungsstil u.a.